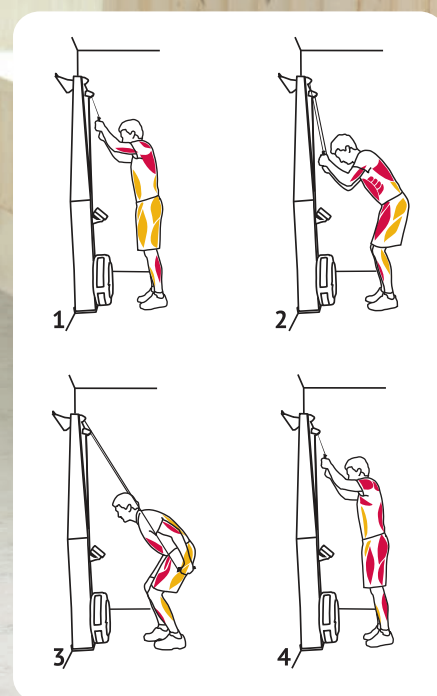


L'entraînement efficace

- > Atypique & Innovant
- > Idéal pour la préparation physique
- > Sollicite l'ensemble des groupes musculaires
- > Nouveau : système alternatif ou simultané



SkiErg par **concept 2**.

Une pratique sportive complète

Le SkiErg permet d'effectuer une fantastique séance de renforcement musculaire pour l'ensemble du corps. Le mouvement est rythmé, fluide et permet un entraînement de très haute qualité en seulement 20 minutes d'utilisation !

De nombreux professionnels de la rééducation, préparateurs physiques, clubs de ski de fond, de biathlon, mais aussi de natation, de golf, de rugby, etc... découvrent le SkiErg et l'apprécient pour ces nombreux avantages.

Un retour d'informations précis et pertinent



Le Moniteur PM5 vous apporte :

- > Des données instantanées et précises (transférables sur Mac ou PC via USB)
- > Des programmes d'entraînements pré-enregistrés
- > Des jeux : biathlon, jeu de fléchettes, jeu de poissons, ...
- > Un affichage à l'écran de la Fréquence Cardiaque :
 - compatible ANT+ (Garmin ou Suunto)
 - et Bluetooth Smart (Polar)
- > Rétro-éclairage
- > Possibilité de stocker les données des entraînements sur clé USB (compatible avec les Rameurs Concept2)



Fixation murale ou mobile avec la plateforme.

